

KARNE GÜNÜ YAZ TATİLİ İÇİN VELİLERE ÖNERİLER

TUNCELİ REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ

KARNE GÜNÜ

Karne günleri pek çok öğrenci için öğrencilik hayatının en önemli günlerinden biridir. Kimi öğrenciler bu günde oldukça mutluken kimi öğrenciler ise yoğun kaygı yaşayabilirler



Karne Günü

- ▶ Bazı öğrenciler için bugün sevinç kaynağı iken bazı öğrenciler için ise korku ve kaygıların olduğu bir gün olabilir.
- ▶ Velilerin karneye yüklediği anlam ve öğrencilerinden beklentilerinin yüksek olması çocuklarda bu kaygılara sebep olabilir.
- ▶ Çocukların karnesi velilerinin beklentilerinin altındaysa karne gününün akşamları evde kıyametler kopmasına sebep olmaktadır.
- ▶ Çocuğun kendisini başarısız ve yetersiz hissetmesi çocukta psikolojik sorunlara sebep olabilir.
- ▶ Çocuklarımızın bu süreci sağlıklı yaşaması için bizlere düşen görevler vardır. Gelin bunları birlikte inceleyim.

KARNE GÜNÜ VELİNİN TAVRI NASIL OLMALI

- ▶ Çocuğunuzu onu her yönüyle sevdiğinizi hissettirin ve onu olduğu gibi kabul edin.
- ▶ Karne notlarının kötü olması öğrenciye olan sevginizi azaltmasın.
- ▶ Karne notları beklentinizin altındaysa beklentilerinizi yeniden gözden geçirin.
- ▶ Ortada bir başarısızlık varsa sebeplerini bulmaya çalışın, okul rehberlik servisi bu konuda yanınızdadır.
- ▶ Öğrencinizi asla bir başka öğrenciyle veya kardeşiyle kıyaslamayın.
- ▶ Her bireyin hayata ve olaylara bakış açıları farklıdır, zeka alanları, ilgileri ve yetenekleri farklıdır, bu yüzden öğrenciler arasında başarı farkları oluşur.

KARNE GÜNÜ VELİNİN TAVRI NASIL OLMALI

- ▶ Karne öğrencinin karnesi olduğu kadar kısmen velisinin de karnesidir.
- ▶ Başarıyı kabullendiğiniz gibi başarısızlığı da kabullenmek gerekir.
- ▶ Belki yolumuzu veya tavrımızı , ders çalıştırma yöntemimizi değiştirirsek çocuğun başarısı artabilir.
- ▶ Başarısının önünde engeller varsa(bilinçsiz sosyal medya kullanımı, ders çalışmayan arkadaş ortamı gibi) bu engellerle baş edebilmesi sağlanabilir.
- ▶ Karnesi iyi gelen öğrenciler ödüllendirilmeli ve bu başarısını sürdürmesi açısından teşvik edilmeye devam edilmelidir.

YAZ TATİLİ NASIL DEĞERLENDİRİLMELİ

- ▶ 1.sınıfların ilk uzun tatilleri olduğu için tekrar ve yazma çalışmaları yapılmazsa unutulabilirler.
- ▶ Eđer okuma, yazma ve harfleri tanımayla ilgili problem varsa baştan veya eksik kaldığı yapamadığı noktaları tekrar etmelidir.
- ▶ Eđer bir problem yoksa okuma ve yazma yapılarak unutmaması desteklenmelidir.
- ▶ Öğretmenlerin verdiği ödevler etkinlikler birden yapmak yerine günlere bölerek yapmanız daha faydalı olacaktır.

YAZ TATİLİ NASIL DEĞERLENDİRİLMELİ

- ▶ Diğer sınıflarda ise bu yıla ait eksik öğrenmeler varsa karne notunda düşük olan dersler varsa bu konulara yoğunluk vererek çalışması daha faydalı olacaktır.
- ▶ Eksik öğrenme yoksa geçmiş konularla ilgili soru çözebilir tekrar edebilir.

YAZ TATİLİ İÇİN ETKİNLİK ÖNERİLERİ

- ▶ Öğrencilere bir hedef konmalı, örnek olarak
- ▶ 1) Yemek tarifi öğrenip yemek yapabilir(yapabileceği, basit ama daha önce bilmediği)
- ▶ 2) Kaç kitap bitireceği ile ilgili . Örnek ara tatil boyunca 2 kitap okuyup anlatma görevi verilebilir.
- ▶ 3) Aile üyeleri ile birlikte doğa gezisi, evde film gecesi yapılabilir
- ▶ 4) Sokak hayvanları beslenebilir
- ▶ 5) Birlikte ev ve çevre temizliği yapılabilir
- ▶ 6) Çocuğun kendini mutlu, işe yarar ve sorumluluk kazanacağı gelişimine uygun herhangi bir etkinlik te olabilir.

YAZ TATİLİNDE NELERE DİKKAT EDİLMELİ

- ▶ Uyku saatleri okul olduğu günlere göre çok esnetilmemeli
- ▶ Teknolojiyle geçirilen zaman önceden koyduğunuz sınırları çok aşmamalı, aksi halde tekrar eski kullanma zamanlarına uyma konusunda problem yaratabilir.
- ▶ Ders tekrarı varsa etkinlikleri günlere bölünerek, çocuğun dinlenme ve eğlenme zamanlarını engellemeyecek şekilde çalışması sağlanmalı.
- ▶ Günün ilk saatleri ders çalışma konusunda daha verimli olduğundan öğleye kadar ders çalışması sağlanmalı, öğleden sonra serbest zaman geçirmesine müsaade edilebilir.
- ▶ Havanın çok sıcak olduğu saatlerde güneşe direkt maruz kalmadığı alanlarda vakit geçirmesi daha iyi olur.

SINAVA HAZIRLANACAK ÖĞRENCİLER İÇİN TAVSİYELER

- ▶ Geçmiş konuları bölerek günlük çalışılabilir, bu yükünüzü hafifletmek konusunda size faydalı olacaktır.
- ▶ Gitmek istediğiniz okulların listesini çıkarıp ve kaç netle aldığını belirleyip hedefler koyabilirsiniz. Unutmayın hedefi olmayan bir gemiye hiçbir rüzgar yardım edemez.
- ▶ Sınav kaygısı, zaman yönetimi gibi konularda problem yaşamak istemiyorsanız sınav süresiyle aynı olacak şekilde deneme çözerek pratik kazanabilirsiniz.
- ▶ Çok iyi bildiğiniz konularla ilgili soru çözün, iyi bilmediğiniz konularla ilgili konu çalışın ve yapamadıklarınızı mutlaka sorun.
- ▶ Başaramadığın zaman değil PES ettiğin zaman kaybedersin.

KARNE GÜNÜNÜN VE YAZ TATİLİN ÖĞRENCİ VE SİZLER AÇISINDAN MUTLU VE HUZURLU
GEÇMESİ DİLEĞİYLE

